

## Зима без опасностей, *или как подготовить себя и свой дом к самой холодной поре года*

На календаре – ноябрь, на улице – первые заморозки, а впереди – очередной сезон снега, теплых печек, новогодних праздников и подледной рыбалки. Но в этой бочке меда есть одна ложка дегтя. Зима – это еще и время потенциальных ЧП. Спасатели не устают повторять, что наиболее частая их причина – обычная человеческая невнимательность: забыли выключить обогреватель, неправильно протопили печку или вышли на тонкий лед. Пренебрежение такими правилами безопасности – и вот несчастье уже на пороге.

Именно поэтому в преддверии зимы хочется еще раз напомнить о простых правилах, которые помогут Вам пережить холодное время года без неприятностей, а если ЧП все же случится – не оказаться застигнутым врасплох.

### Как подготовить печку к зиме?

Первые морозы заставляют жарче топить печки в деревенских домах. Но даже опытные сельчане за лето часто забывают или просто беспечно игнорируют главные правила пользования печками зимой. А это может обернуться пожаром. Вот что советуют спасатели:

- побелить дымоход. Это одно из основных требований пожарных к деревенским печкам. Свежая побелка дает возможность быстро обнаружить трещины в дымоходе и предупредить возможное ЧП.
- **не перекаливать печку** (лучше протопить ее понемногу несколько раз за день, чем один раз, но до предела);
- **чистить дымоход в печках, как перед отопительным сезоном, так и во время его – не реже одного раза в три месяца** (иначе там попросту может загореться сажа);
- **не использовать для розжига печи легковоспламеняющиеся и горючие жидкости** (бензин, керосин – это крайне опасно);
- **чтобы избежать загорания деревянного пола от выпавших раскаленных углей, необходимо перед дверкой печи на полу прибить металлический предтопочный лист** (размер должен быть не менее 50x70 см);
- **ни в коем случае нельзя топить печь с разрушающимся дымоходом** (но и самостоятельно заниматься ремонтом спасатели тоже не рекомендуют).

### Могут ли бытовые приборы быть опасными?

Наши дома сегодня буквально «напичканы» всевозможной бытовой техникой. А она, как показывают упрямые факты, нередко становится причиной ЧП. Причем количество пожаров, связанных с нарушениями правил пожарной безопасности при эксплуатации электроприборов, увеличивается именно с наступлением отопительного сезона.

На что обратить внимание?

1. Если вы используете обогреватели, то не забывайте о нагрузке на электросеть, которую они создают. Используйте электронагревательные приборы только заводского изготовления. Так называемые кустарные обогреватели и кипятильники нередко становятся причиной пожаров.
2. Не оставляйте включенные электроприборы без присмотра (даже в «спящем режиме»). Включенный в сеть электроприбор нагревается, что может привести к замыканию и воспламенению горючего материала.
3. С электропроводкой тоже нужно быть аккуратнее: нельзя подвешивать провода на гвоздях, завязывать их узлами, заклеивать обоями и бумагой или вешать на них одежду.
4. Неисправные выключатели и розетки тоже таят в себе потенциальную пожарную опасность.

### **Как не отравиться угарным газом?**

Угарный газ нельзя увидеть или почувствовать, однако именно он (а не сам огонь) чаще всего становится причиной смерти во время пожара. Однако угореть зимой в доме можно и без ЧП. На что же нужно обратить внимание?

Угарный газ появляется тогда, когда топливо полностью не сгорело, а заслонку уже закрыли, чтобы сохранить тепло. Поэтому торопиться с закрытием заслонки нельзя.

Виновницей отравления угарным газом может стать и обычная газовая колонка, если в ней засорится дымоотводящая труба. Особый источник опасности – старые колонки, не оборудованные датчиками тяги и электромагнитным клапаном. Эти устройства автоматически прекращают подачу газа, в случае возникновения аварийной ситуации;

**Главные признаки отравления угарным газом:** одышка, головная боль, головокружение, спутанность сознания, тошнота, при более высокой концентрации газа - потеря сознания.

Большинство из вышеперечисленного похоже на симптомы при гриппе, пищевом отравлении и других заболеваниях, поэтому вы можете и не подумать, что причиной недомогания является угарный газ.

### **Как определить пожар в начальной стадии?**

Любой скажет, что локализовать только-только начинающийся пожар куда проще, чем тушить уже разгоревшееся пламя. Вовремя заметить огонь может любой человек. Нужно лишь знать основные признаки начинающегося пожара. Что вас должно насторожить?

#### **Если слышите:**

- гудящий звук в печной трубе;
- потрескивание горящего дерева.

#### **Если чувствуете:**

- запах горелой пластмассы, дерева, резины или изоляции;
- запах газа.

#### **Если видите:**

- дым;
- небольшое пламя.

### **Как действовать, если в доме что-то загорелось?**

Главное правило при возникновении пожара – не паниковать. Но кроме спокойствия вам необходимо выполнить несколько важных действий:

- позвонить в пожарную аварийно-спасательную службу по телефону 112 и сообщить адрес пожара;
- отключить электроэнергию в помещении и вывести детей и пожилых людей за пределы квартиры (если у вас задымился телевизор, его нужно отключить от сети и накрыть плотной тканью);
- оповестить соседей о чрезвычайном происшествии и принять меры по ликвидации огня.

#### **Если не удалось своевременно эвакуироваться:**

- в охваченном огнем помещении **передвигайтесь к выходу, наклонившись или ползком** – дым всегда поднимается вверх и скапливается у потолка;
- **дышите через** влажную шерстяную или хлопчатобумажную **ткань**;
- от высокой температуры защитит **накинутое** на себя **мокрое одеяло** или плед;
- если путь спасения через двери отрезан огнем, **ищите аварийный выход** на балконе, плотно закрыв за собой двери.

**Запомните:** во время пожара **нельзя открывать окна** – приток свежего воздуха способствует процессу горения. Выбить стекла в окне можно только в случае эвакуации через оконный проем.

### **Какую помощь оказывать при ожоге?**

Ожоги разной степени и возникающий при этом болевой шок – последствия пожара, при которых важно научиться действовать грамотно:

- при возможности нужно ввести пострадавшему обезболивающее средство;
- обязательно наложить асептическую повязку на обожженную поверхность или прикрыть ее стерильной простыней;
- обеспечить неподвижность пострадавших органов во время транспортировки в стационар.

Такая иммобилизация поможет предупредить дополнительное повреждение тканей и развитие болевого шока.

### **Что делать при поражении электрическим током?**

При поражении электротоком спасатели рекомендуют действовать следующим образом:

- сначала освободите пострадавшего от действия электрического тока, не дотрагиваясь до человека руками и токопроводящими предметами: для этих целей подойдут деревянные предметы;
- затем при возможности введите пострадавшему обезболивающее средство;
- после этого нужно наложить асептическую повязку.

Важную роль сыграет транспортная иммобилизация – созданная неподвижность конечностей пострадавшего во время транспортировки.

### **Как сделать школьные каникулы безопасными?**

Если взрослых холодная зима заставляет чаще оставаться дома в уютном кресле, то для детей это самая веселая пора. Чтобы ребятня могла наслаждаться морозами, а вы – быть спокойны за безопасность детей, спасатели советуют родителям не пренебрегать следующими правилами:

- **напомните детям о чрезвычайных ситуациях**, которые могут возникнуть в квартире или доме: об утечке газа, отравлении химическими препаратами, поражении электрическим током;
- **обсудите с детьми правила предупреждения чрезвычайных ситуаций**, поведение в случае их возникновения;
- **следите, как дети проводят свободное время**, чем интересуются, планируйте их занятость;
- **не разрешайте детям находиться в потенциально опасных местах**, полагаясь на то, что внимательно следите за ними;
- **напомните детям о недопустимости игр со взрывчатыми веществами и материалами**, в том числе пиротехническими изделиями;
- **спички и зажигалки храните в недоступном для детей месте**;
- если дети остаются в доме одни, **не запирайте входную дверь снаружи**, ведь в случае пожара – это единственный путь для спасения.

### **Как безопасно встретить новогодние праздники?**

Достаточно следовать советам спасателей, чтобы зимние торжества прошли весело и не стали поводом для слез:

- елку всегда устанавливайте на устойчивом основании, как можно дальше от отопительных систем и электроприборов;
- никогда не украшайте елку ватой, цветной бумагой или другими легковоспламеняющимися материалами;
- используйте электрические гирлянды только промышленного изготовления;
- не применяйте для иллюминации елки свечи, бенгальские огни и фейерверки;
- не оставляйте у новогодней елки малолетних детей без присмотра взрослых;
- не устраивайте праздничные фейерверки на балконах.

Запомните: пиротехнические изделия – опасная продукция! Покупайте их только в специализированных магазинах.

### **Что делать, если разбился градусник?**

Зима – это не только время новогодних фейерверков и подледной рыбалки, но и сезон гриппа и простуд, когда активно используются ртутные термометры. Они есть почти в каждой семье. Между тем одного разбитого градусника достаточно для тяжелого отравления, которое может проявиться уже через 8 - 24 часа.

Если вы разбили термометр, действуйте так:

- наденьте перчатки;
- оградите место, где разбился градусник: ртуть прикрепляется к поверхностям и может быть разнесена на подошвах по всему помещению;
- соберите ртуть и все осколки градусника в стеклянную банку с холодной водой, плотно закупорьте винтовой крышкой. Вода необходима для того, чтобы ртуть не испарялась;
- мелкие шарики можно собрать при помощи шприца, резиновой груши, двух листов бумаги, лейкопластыря, скотча или мокрой газеты;
- откройте окна и тщательно проветрите помещение;
- место «аварии» промойте концентрированным раствором марганцовки или хлорной извести.

### **Можно ли спокойно отдыхать зимой на водоемах?**

Спасатели советуют вести себя зимой на водоемах предельно аккуратно.

Если под ногами проломился лед:

- передвигайтесь к краю полыньи;
- добравшись до него, постарайтесь высунуться из воды, чтобы забросить ногу на край льда;
- если лед выдержал, осторожно перевернитесь на спину и медленно передвигайтесь к берегу;
- выбравшись на берег, согрейтесь: переохлаждение может вызвать серьезные осложнения.

Чтобы оказать помощь пострадавшему, угодившему в полынью:

- найдите длинный шест или веревку;
- постарайтесь приблизиться к полынье, последние 10-15 метров передвигайтесь ползком;
- на безопасном расстоянии от края полыньи подайте пострадавшему шест (веревку);
- после извлечения пострадавшего вызовите медиков, до их прибытия окажите ему первую помощь.

При движении по льду держите в руках палку, прощупывайте перед собой путь.

### Как оказать первую помощь при утоплении?

Помочь человеку, ставшему жертвой собственной беспечности во время зимнего отдыха на водоеме, можно, моментально оказав первую медицинскую помощь. Что делать?

- если вы имеете дело с «синим» утоплением (когда вода успела попасть в легкие и желудок), сначала нужно положить пострадавшего животом на свое согнутое колено, так чтобы его голова оказалась внизу. Это позволит очистить желудок и легкие от большей части воды;
- если никаких дыхательных движений и рвотного рефлекса после этого не появилось, нужно сразу приступить к сердечно-легочной реанимации.

Как сделать искусственное дыхание:

- пострадавшему нужно запрокинуть голову и открыть рот (но при травме шейного отдела позвоночника запрокидывать голову нельзя);
- выдвинуть немного вперед нижнюю челюсть пострадавшего, а язык прижать пальцами к нижней челюсти;
- рукой зажать нос пострадавшего и произвести два резких вдувания методами «рот в рот».

Если во время вдоха происходит раздувание щек, значит воздух в легкие не попадает.

Как сделать закрытый массаж сердца:

- закрытый массаж сердца проводится на 2-3 см выше мечевидного отростка грудины прямыми руками;
- каждое последующее нажатие нужно проводить только после того, как грудная клетка вернется в исходное положение. Глубина прогиба грудины при этом должна составлять около 4 см, а частота нажатия на грудную клетку – 90-100 в минуту.

Запомните: соотношение «вентиляция-массаж» при проведении реанимации – 2:15.