**Люди должны осознать, что**

**здоровый образ жизни — это личный**

**успех каждого.**

**В.В. Путин**

Здоровая нация – здоровое, крепкое, обороноспособное, сильное духом государство. И нужны огромные усилия, чтобы обеспечить условия для обеспечения здоровья народа на всей территории огромного государства. Но в силах каждого из нас позаботиться о собственном здоровье и здоровье близкого нам человека.

Преследуя эти благородные, важные и очень значимые для нашего государства цели, по инициативе президента в 2014 году произошло значимое событие – возрождение физкультурно-спортивного комплекса ГТО

В соответствии с пунктом 3 Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года №172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) разработаны планы поэтапного внедрения комплекса, и эта работа активно продолжается уже год. В Белозерском районе пока уклон сделан в основном на пропаганду и агитацию, но помимо данной формы работы население постепенно вовлекается и в практическую деятельность. В декабре месяце прошло пробное мероприятие между командами профсоюзных организаций. Тогда в мероприятии приняли участие 4 команды.

Третьего апреля в спортивном зале Белозерской школы состоялся физкультурно-спортивный праздник, посвященный первой годовщине физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и 70-летию Великой Победы. И в нем приняли участие уже 9 команд от учреждений и организаций райцентра, профсоюзных организаций, одну из команд представлял районный молодежный Совет.

Чтобы тело и душа были молоды,  
Были молоды, были молоды,  
Ты не бойся ни жары и ни холода,  
Закаляйся, как сталь!

Под уже позабытую, но такую вдохновляющую мелодию спортивного марша, начался парад команд-участниц физкультурно-спортивного праздника.

В яркой разноцветной форме со значками «Мы помним и чтим!», под бурные аплодисменты болельщиков, в зал входили участники команд, с гордостью неся над головой табличку с названием своей организации! Открывала парад команда Администрации района – она и стала победителем соревнований. Как вы лодку назовете, так она и поплывет! Но дело вовсе не в том, что команда Администрации шла первой. Просто эта команда ежегодно выступает на областных президентских состязаниях и показывает очень приличные результаты. Как правило, в составе этой команды выступает сам Глава района, но в этот раз, по стечению обстоятельств, капитаном команды был первый заместитель Главы района А.В. Завьялов.

Праздник открыли показательные выступления воспитанников Белозерской ДЮСШ. Баскетболисты, самбисты, гиревики продемонстрировали свои способности и «фишки». С приветственными словами к участникам обратился, Глава района. Он вручил грамоты и благодарственные письма активным и успешным спортсменам и родителям, тренеру спортивной школы Бурнашову Алексею.

Председатель районного Совета ветеранов Попов Геннадий Лаврентьевич, в своей приветственной речи напомнил о значимости физической подготовки спортсменов в довоенные годы и в годы Великой отечественной войны. Об отношении к физкультурному комплексу ГТО в советские годы. Порадовали всех присутствующих вокалисты районного Дома культуры патриотичными и веселыми песнями. А далее начались настоящие испытания. Программу тестовых испытаний и подведение итогов осуществляли тренеры спортивной школы.

Наблюдать со стороны это необычное действо было очень интересно! Участники трудились что есть сил, но далеко не у всех и не все получалось хорошо, однако улыбки на лицах не сходили! Привычные в повседневной жизни костюмы и галстуки, каблуки и белые халаты сменила спортивная форма, которая стала объединяющим и сближающим фактором. А решающей оценкой стали не чины и должности, а количество отжиманий, длина прыжка в сантиметрах, количество рывков гирь и тд. Позитив и энергетика просто переполняли атмосферу спортивного зала.

И вот, наконец, пришло время подвести итоги. Церемонию награждения проводили Глава района В.В.Терехин, который на протяжении всего мероприятия находился в зале с командами и председатель координационного Совета профсоюзных организаций Белозерского района В.И.Тимофеева. Команды призеры получили грамоты и подарки. Все команды-участницы - благодарственные письма Главы района.

Подобное мероприятие, но еще более широкого масштаба с привлечением команд из сельских муниципальных образований района, планируется провести в августе в День физкультурника.

Н.Н. Мичюлене

Руководитель сектора

молодежной политики, спорта и туризма

Администрации района